

## ¿Vives con Hipercolesterolemia Familiar (FH)?

¡Únete a una comunidad acogedora que ayuda a mejorar la atención de la FH!

### ¿De qué se trata?

Las personas que viven con FH y sus familias se están uniendo para compartir experiencias reales, con el fin de que la atención sea mejor, más temprana y más sencilla. Junto con FH Europe Foundation, la red europea de pacientes con FH, estamos llevando a cabo el proyecto FH-EARLY para conocer lo que más te importa.

### ¿Quién puede participar?

- Personas adultas que viven con FH o que apoyan a alguien con FH (padres, parejas, cuidadores).
- Puedes participar online desde cualquier lugar (si no tienes la certeza de tener FH, pero te han dicho que tienes el colesterol muy alto o que tienes antecedentes familiares, también puedes unirte).

### ¿Sobre qué te preguntaremos?

- Cómo es vivir con FH
- Los retos cotidianos y lo que te ayuda en tu día a día
- El tipo de apoyo que recibes de amigos y familiares y qué apoyo te falta
- Tu opinión sobre las nuevas herramientas que estamos probando en el proyecto:
  - una prueba genética para la FH más rápida y económica,
  - un nuevo análisis de sangre para conocer tu riesgo cardíaco personal, y
  - una app útil (asistente digital) que responde a tus preguntas y hace un seguimiento de tu atención de la FH.

¡Tu voz importa, y juntos podemos ayudar a mejorar el futuro de la atención a las personas que viven con FH!

¿Qué vas a hacer? Por favor, selecciona en qué quieres participar:

Grupo focal online (60-90 min.) – habla con otras personas sobre el día a día con FH



<https://forms.gle/MSBp77FnM9fLW4kK8>

y/o Encuesta online (~20 min.) – comparte tu opinión cuando te venga bien



<https://forms.gle/u4qyQZWGnLLyerfe9>

### Apoyo adicional

Vivir con FH puede ser, a veces, un reto no solo a nivel médico, sino también emocional. Durante el proyecto compartiremos también información sobre los recursos de apoyo disponibles, incluidas opciones de apoyo psicológico.

### ¿Más preguntas?

Por favor, ponte en contacto con Magda ([anthousi@fheurope.org](mailto:anthousi@fheurope.org)) o con Cristina ([cristina.ghita@ino-med.ro](mailto:cristina.ghita@ino-med.ro))