

Ailesel Hiperkolesterolemi (FH) ile mi yaşıyorsunuz?

FH bakımını iyileştirmeye yardımcı olan dostane bir topluluğa katılın!

Bu ne hakkında?

FH ile yaşayan kişiler ve aileleri, bakımın daha iyi, daha erken ve daha kolay hale gelmesi için gerçek yaşam deneyimlerini paylaşmak üzere bir araya geliyor. FH için Avrupa hasta ağı olan FH Europe Foundation ile birlikte, sizin için en önemli olanı anlamak amacıyla FH-EARLY projesini yürütüyoruz.

Kimler katılabilir?

- FH ile yaşayan yetişkinler veya FH olan bir kişiyi destekleyenler (ebeveynler, partnerler, bakım verenler).
- İnternet üzerinden her yerden katılabilirsiniz (FH'niz olup olmadığından emin değilseniz, ancak size çok yüksek kolesterolünüz olduğu veya aile öykünüz bulunduğu söylendiyse, yine de katılabilirsiniz).

Neler hakkında konuşacağız?

- FH ile yaşamın nasıl olduğu
- Günlük hayattaki zorluklar ve size yardımcı olan şeyler
- Arkadaşlarınızdan/aile üyelerinizden aldığınız destek türü ve eksik olan destek
- Proje kapsamında test ettiğimiz yeni araçlar hakkındaki görüşleriniz:
 - FH için daha hızlı ve daha düşük maliyetli bir genetik test,
 - Kişisel kalp riskini anlamaya yönelik yeni bir kan testi,
 - Soruları yanıtlayan ve FH bakımınızı takip eden faydalı bir uygulama (dijital asistan).

Sizin görüşleriniz önemli - birlikte FH ile yaşayan kişiler için bakımın geleceğini iyileştirebiliriz.

Ne yapmanız gerekiyor? Katılmak için lütfen seçiminizi yapın:

Online grup görüşmesi (60-90 dk.):
FH ile günlük yaşam hakkında
diğerleriyle konuşun



<https://forms.gle/PWcorzWfdJnLaKRA6>

Online anket (~20 dk.):
görüştüğünüz kendi
zamanınızda paylaşın



<https://forms.gle/45SdhrZJedQC1sq59>

Ek sorularınız mı var? Lütfen

Magda (anthousi@theurope.org)/ Cristina (cristina.gbita@ino-med.ro)

Ek destek

FH ile yaşamak bazen yalnızca tıbbi açıdan değil, duygusal açıdan da zorlayıcı olabilir. Proje süresince, psikolojik destek seçenekleri de dahil olmak üzere mevcut destek kaynakları hakkında bilgi paylaşacağız.

Türkiye'de psikolojik ve psikososyal destek hakkında daha fazla bilgi için lütfen FH Europe Foundation'dan Elsie Evans (elsie@theurope.org) ile iletişime geçin